

Übersichtstabelle über die 7 Haupt-Chakren

	Basisqualitäten	zugeordnete Organfunktionen und Körperbereiche	Körperliche Funktionsstörungen	Seelische-Psychische Störungen	Resonanz-Steine	Mantra	Bachblüten
Wurzel-Chakra	Lebenswille, Lebenskraft, innere Stabilität, Instinkte und Reflexe, Sexualtrieb, Geborgenheit, Urvertrauen, Selbstbewusstsein und gesunder Selbsterhaltungstrieb, Erdung	Füße und Beine, der Beckenboden, Urogenitaltrakt, Nebennieren, Dickdarm, Knochen, Zähne und Nägel, Blutbildung, Verdauung	Verstopfung oder Durchfall, Schmerzen im unteren Rücken, Fuß- und Beinschmerzen, "Hammerzehnen", Blutarmut (Anämie), Immunschwäche, Allergien, Knochen-erkrankungen, erhöhte Stressanfälligkeit, Darmerkrankung, Kreuzschmerzen im Bereich Steißbein, Ischias, Schmerzen in Beinen u. Füßen	Ängstlichkeit als Grundgefühl, Freudlosigkeit, Misstrauen, Depression, Burn-Out-Syndrom, Existenzielle Ängste, Phobien, Mangelgefühle, Gier, Orientierungslosigkeit, allgemeine Hilflosigkeit gegenüber den Herausforderungen des Alltags, Rastlosigkeit ...	Karneol, Drachenaug, Rauchquarz, Hämatit, Granat, Rubin, Bergkristall	LAM	Clematis, Sweet Chestnut, Roch Rose
Sakral-Chakra	Fließen, Sexualität, Sinnlichkeit, Lebenslust, Geschmack, Kreativität, Spiel, Emotionen, Arterhaltung	Beckenraum, Kreuzbeinbereich, Vagina, Gebärmutter, Eierstöcke und Eileiter, Penis und Hoden, Harnleiter, Prostata, Bauchspeicheldrüse, Blutkreislauf, Lymphbahnen, Kreuzbein, Ileosakralgelenk, Lendenwirbelsäule, Hüftregion	Erkrankungen der Sexualorgane oder der dazugehörigen Drüsen, Hormonelle Störungen, Blasenprobleme, Harnwegsinfektionen, Hüftleiden, Schmerzen im unteren Rücken, Körperliche Steifheit, Lymphstau, Gicht, Zysten, Menstruationsprobleme, Prostata, Hoden, Nierenerkrankung,	Süchte, Verslossenheit, Angst vor Veränderung, nicht loslassen können, Zwanghaftigkeit, Sexgier, sexuelles Desinteresse, Unfähigkeit das Leben zu genießen, seelische Kraftlosigkeit, Depression, ...	Sonnenstein, Hyazinth, Goldtopas, Tigerauge, roter Jaspis Hyazinth, Goldtopas, Feueropal	VAM	Oak, Olive, Pinie
Solarplexus-Chakra	klare und gesunde Abgrenzung, Willenskraft, Selbstkontrolle, Durchsetzungsvermögen, Selbstwirksamkeit, balancierte Zielstrebigkeit, die Macht, seine Werte zu verwirklichen	Magen, Leber, Dünndarm, Milz, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, vegetatives Nervensystem	Verdauungsbeschwerden, Diabetes, Stoffwechselerkrankungen, Gallenleiden, Hepatitis, Nervenleiden, Übergewichtigkeit, Magenleiden, Sodbrennen, Erkrankung von Leber, Milz und Galle, Magersucht ...	Essstörungen, Gefühlskälte, extreme Empfindlichkeit, Gleichgültigkeit, Unsicherheit, mangelndes Selbstbewusstsein, Machtbesessenheit, enormer Ehrgeiz, Wutausbrüche, Schlafstörungen, Ziellosigkeit ...	Eisenerz, Tigerauge, Pyrit, Citrin, gelber Bernstein, gelber Topas, gelber Jaspis	RAM	Impatiens, Scleranthus
Herz-Chakra	bedingungslose Liebe, Dankbarkeit, Güte, Einfühlung, Zuneigung, Geborgenheit, Offenheit, Mitgefühl, Menschlichkeit, Verständnis	Herz, Lunge, Bronchien, Blutdruckregulation, Thymus, oberer Rücken, Schultern, Arme und Hände, Haut, Tastsinn	Herzkrankungen, Lungenerkrankungen, Asthma, Erkrankungen der unteren Atemwege, Hauterkrankungen, Schmerzen im Bereich der Brustwirbelsäule, Angina pectoris, Bluthochdruck, niedriger Blutdruck, erhöhte Cholesterinwerte, Durchblutungsstörungen, Lungenerkrankungen, Asthma, erkältung, Allergien, Schulterschmerzen, Hauterkrankungen	Einsamkeit, emotionale Kälte, Angst vor emotionaler Verletzung, Beziehungsprobleme, mangelndes Einfühlungsvermögen, Oberflächlichkeit im Kontakt, Verbitterung, Lieblosigkeit, Schwierigkeiten, Liebe, Zärtlichkeit und Berührung anzunehmen, sich getrennt fühlen ...	Smaragd, Jade, Malachit, Rosenquarz	YAM	Red Chesnut, Willow, Chicory
Kehlkopf-Chakra	Kommunikation, Stimme, Wahrhaftigkeit, Selbstausdruck, Sichtbar sein	Hals, Kehlkopf, Nacken, Halswirbelsäule, Kiefer, Stimme, obere Luftwege, Speise- und Luftröhre, Ohren, Kaumuskeln, Schilddrüse	Halsschmerzen, steifer Nacken, Hörprobleme, Schilddrüsenerkrankungen, Heiserkeit, Zahnfleisch-Kieferentzündungen, Probleme der Halswirbelsäule, Sprachstörungen wie Stottern, Zahnschmerzen, Steifheit im Nacken oder Schultern, Schilddrüsenüber-oder Unterfunktion	Schüchternheit, Sprachstörungen, Angst seine eigene Meinung zu vertreten, Hemmungen, geringes Selbstwertgefühl	Lapislazuli, Saphir, Sodalit, Topas, Türkis Aquamarin	HAM	Agrimony, Cerato., Mimulus
Stirn-Chakra	Intuition, Wahrnehmung, Phantasie, Träume, Gedächtnis, übersinnliche Wahrnehmung, geistige Klarheit, Selbsterkenntnis	Gehirn und Nervensystem, Hypophyse, Hormonsystem, Augen, Ohren, Nase, Nasennebenhöhlen	Kopfschmerzen, Gehirnerkrankungen, Augenleiden, chronischer Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündungen, Erkrankungen des Nervensystems, Hormonelle Regulationsstörungen, Sehschwäche, Hörschwäche, Mittelohrentzündung, Konzentrations- und Lernschwäche ...	Konzentrations- und Lernschwäche, Ängstlichkeit, Alpträume, Schlafstörungen, Phantasielosigkeit, Zukunftsangst, geistige Unruhe - rastloser Gedankenstrom ...	Blauer Saphir, Amethyst, Opal, blauer Turmalin, Lepidolit	KSHAM	Crab Apple, Vine, Walnut
Kronen-Chakra	Verbundenheit, Einheit mit der Schöpfung, innerer Friede, Vergebung, Selbstverwirklichung, Gotteserkenntnis	Zirbeldrüse, die DNS als Schlüssel für unsere biologische Existenz, der gesamte Mensch und sein Energiefeld	Krebserkrankungen, Immunerkrankungen (insbes. Autoimmunerkrankungen), Kopfschmerzen, Chronische Erkrankungen, Schwächung der Immunabwehr, Nervenleiden, Lähmungserscheinungen, Multiple Sklerose, Verwirrung, Vergesslichkeit, Depressionen, Ein- oder Durchschlafstörungen	einseitige materielle Orientierung, Aktionismus, innere Leere, Mangel an Sinnhaftigkeit, geistige Erschöpfung, Grundhaltung von Unzufriedenheit ...	Diamant, Steinkristall, Bergkristall, Amethyst, Charoit	OM	Wild Rose, White Chesnut